

Велопроект «Свобода в движении»

Автор: Бадретдинов Ильнур
ученик 11в класса
МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли



Актуальность проекта

- Сегодня человек нередко сталкивается с различными проблемами, связанными с малоподвижным образом жизни. Неправильное питание, частые стрессы, неблагоприятная экологическая обстановка, все это негативно влияет на здоровье и самочувствие человека. На помощь современному обществу приходит регулярная физическая нагрузка. При этом не обязательно ходить в тренажерный зал или нагружать себя непомерными физическими упражнениями, достаточно просто купить велосипед. Добираясь до места назначения при помощи велосипеда, можно существенно сэкономить время, средства, а также укрепить организм. Популяризация велотранспорта поможет отчасти решить проблему с экологией. Но статистика ГИБДД показывает, ежегодно в дорожных происшествиях погибает 900 велосипедистов и получают ранения около 4 тысяч. В 70 % аварий виновниками становятся лишь сами велосипедисты. Самая опасная категория велосипедистов – дети.

Цели проекта: популяризация велоспорта, уменьшение количеств ДТП, связанных с участием велосипедистов.

. Задачи:

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих основных задач:
проведение велодней, велопраздников;
организация велопрогулок, велосоревнований;
изучение, закрепление ПДД для велосипедистов,
популяризация велоспорта.

Целевая группа Проекта:

обучающиеся лицея № 2 г. Дюртюли

Этапы реализации Проекта:

- **Подготовительный этап 1-28 сентября 2018 г.** (*распределение обязанностей, составление плана Дня велосипедиста, проверка подготовки, материально-техническое обеспечение*)
- **Основной этап 29 сентября 2018 г.** (*реализация мероприятия согласно плану, подведение итогов, определение победителей*)
- **Заключительный этап 1 октября 2018 г.** (*награждение победителей*)

План проведения Дня велосипедиста

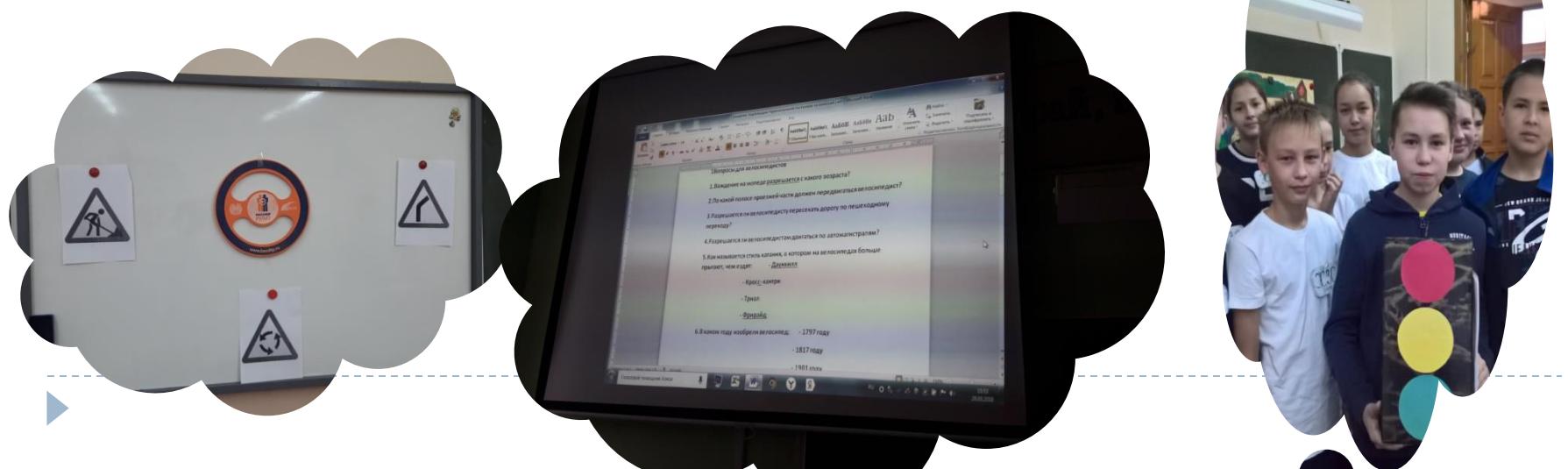
«Свобода в движении»

Мероприятия	Ответственные	Примечание
Построение 8.00 – 7-ые классы, 9.00 – 8-ые классы, 10.00 – 9-ые классы, 11.00 – 10-ые классы	Хабибуллина Г.Ф., учителя физкультуры, обучающиеся 11-х классов	Необходимо подготовить название команды, девиз. Строится весь класс. Каждому классу вручается маршрутный лист
Станция «Спортивная» Соревнования на скорость езды на велосипеде	Рамазанов А.Н., Сайфутдинова Е.Н., по 1 помощнику с 11-х классов	6 велосипедистов (3 юноши, 3 девушки) проходят дистанцию по очереди
Станция «Фигурная езда на велосипеде»	Яхина А.М., Яхина З.С., по 1 помощнику с 11-х классов	6 велосипедистов (3 юноши, 3 девушки), проходят дистанцию по очереди
Станция «Оказание первой помощи»	Нуриахметова Р.Ш., 11 в класс	
Станция «Знатоки ПДД»	Адыгамова З.Н. 11с класс	
Станция «Снаряды велосипедиста», «Художественная»	Хабибуллина З.А., 11б класс	
Станция «Обучающаяся»	Зиннатуллин А.Р.	
Построение для подведения итогов	Хабибуллина Г.Ф., учителя физкультуры, обучающиеся 11-х классов	Строится весь класс

СТАНЦИЯ «ЗНАТОКИ ПДД»



СТАНЦИЯ «ОБУЧАЮЩАЯ»



СТАНЦИЯ «СПОРТИВНАЯ»

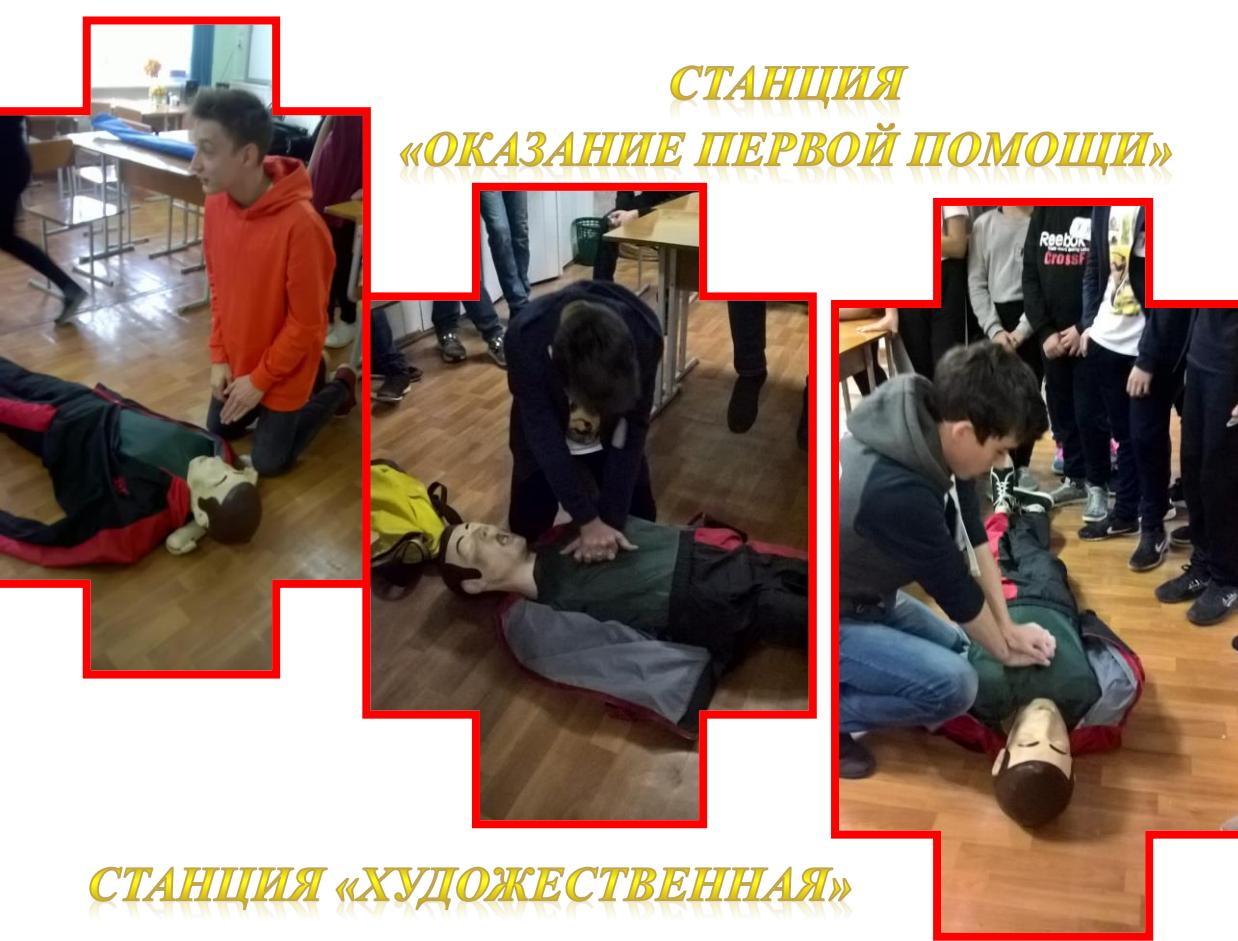


СТАНЦИЯ «ФИГУРНАЯ ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ»



СТАНЦИЯ

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»



СТАНЦИЯ

«СНАРЯДИ ВЕЛОСИПЕДИСТА»



СТАНЦИЯ «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ»



Результаты Проекта:

- избрание велосипеда как альтернативного вида транспорта, лицеисты стали чаще приезжать в лицей на велосипедах;
- грамотное, безопасное поведение велосипедистов на дорогах.

Перспективы Проекта:

- *улучшение экологической обстановки в Дюртюлинском районе,*
укрепление здоровья учащихся лицея

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

